



お城下だより

6月のレク

R6. 6. 30 発行

《 旬を味わおう 》

【5月の献立】

- ・豆ご飯
- ・野菜の炊き合わせ
- ・かき玉汁
- ・フルーツ



【6月の献立】

- ・ごはん
- ・トマトとバジルの冷製パスタ
- ・野菜のコンソメスープ
- ・メロン



今年もひよこたん池公園まで、あじさい観賞にお出かけしました。

「いっぱい咲いて、みごとやね～」と大変喜ばれました。



あっ！鯉が泳ぎよる。
大きな鯉やね～。



あじさい観賞の後で、ひよこたん池の隣にある古民家カフェ『ジャカラダコーヒー』店で、ティータイムを楽しみました。

帰所後も「喫茶店行ったね」としっかり覚えておられました。



5月の行事

皆様で鯉のぼりの塗り絵をされました。

丁寧に塗られた色とりどりの鯉のぼりが、ホールを泳いで、とても華やかになりました。



ふきの皮むきを手伝ったよ。美味しく炊いてね。



[5月生まれ] A・O様 92歳
Y・N様 77歳
[6月生まれ] F・N様 99歳

※ 梅雨真っ只中であって、大変蒸し暑く、体調を崩しやすい天候が続いています。

バランスの良い食事、十分な睡眠を心がけ、水分もしっかり摂って、夏本番に備えたいと思います。

発行者 グループホームお城下
担当者 木原・中越
住所 千舟町4-4-5
TEL 089-921-0207

次号は8/31発行です。

