



お城下だより

R6. 2. 29 発行

《 旬を味わおう 》

【1月の献立(おせち)】

- ・赤飯
- ・有頭海老、黒豆、昆布巻、だし巻き卵、紅白蒲鉾等
- ・紅白なます
- ・すまし汁
- ・みかん



【2月の献立(節分)】

- ・大豆入り五目御飯
- ・イワシの蒲焼き
- ・菜の花のお浸し
- ・かきたま汁
- ・フルーツ



2月のレク



豆の代わりに、紙を丸めたボールを、「鬼は外！」と鬼の絵目がけて、投げてくださいました。

力強く大声で豆まきを楽しんだ後は、硬い豆の代わりにボーロを美味しく食べていただきました。



[1月生まれ]
H・N様 88歳



[2月生まれ]
K・M様 86歳

1月のレク

書初め&生け花



半紙を前に何を書こうか悩まれながらも、良い一年を願って、それぞれの思いを達筆で披露されました。

「私はこの花が好き」「金柑もかわいいね」と賑やかに生け花を楽しまれました。

個性豊かな作品をご自分の居室に飾られ、「部屋が華やかなるね」と大変喜ばれました。



※ 寒暖差の激しい天候が続く中、新型コロナとインフルエンザもまだまだ流行しており、体調管理には十分配慮して参りたいと思います。

皆様方におかれましても、ご自愛いただき、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

発行者 グループホームお城下
 担当者 木原・中越
 住所 千舟町4-4-5
 TEL 089-921-0207
 次号は4/30発行です。