



# お城下だより

R5. 10. 31 発行

9月・10月のレク

今年も敬老の日には、お赤飯と紅白饅頭でお祝いしました。

紅白饅頭はトラヒコヤさん特注の、上品な甘みのしっとり柔らかいお饅頭で、「本当においしいねえ」と大好評でした。

記念撮影には、花束を抱えて皆さま最高の笑顔を見せて下さいました。



外出可能な入居者様は、松前のその名も『恋泉畑』のコスモスを見に行ってきました。

満開には少し早かったのですが、それでも色とりどりのコスモスに秋を満喫されていました。

また、風船バレーでは、風船を割る勢いで力強く打ったり、歓声を上げられたりと、皆さま大変盛り上がり上がっていました。



## 【9月の献立】

- ・赤飯
- ・芋炊き
- ・酢物
- ・果物



## 【10月の献立】

- ・田舎寿司
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・ニラ玉スープ
- ・果物



《 旬を味わおう 》

[9月生まれ] K・N様 83歳

[10月生まれ] E・I様 80歳  
K・T様 82歳  
M・O様 89歳



※新型コロナは減少傾向にありますが、代わってインフルエンザの流行が注意報、警報レベルに達している所があります。

ワクチン接種はもちろん、感染症対策には、引き続き徹底して取り組んで参りたいと思います。

皆様方におかれましても、ご協力よろしくお願いいたします。



発行者 グループホームお城下  
 担当者 木原・中越  
 住所 千舟町4-4-5  
 TEL 089-921-0207  
 次号は12/31発行です。

